



Verksamhetsplan idrott 2010

Innehållsförteckning:

- 1. Förord**
- 2. Verksamhetsidé**
- 3. Organisation**
- 4. Idrottsverksamhetens organisation**
- 5. Prioriterade aktiviteter 2010**
- 6. Genomförande PRO och träningstillfällen**
- 7. Målformulering 2010**
- 8. Kompetens utveckling, ledarutbildning**
- 9. Verksamheter 2010**
- 10. Avstämning och utvärdering av golfåret 2010**

1. **Förord**

Inför 2006 års verksamhetsplan gjordes ett förarbete 2005 för att sätta sportverksamhetens plan 2006-2010. Detta arbete ligger nu som grund för idrottsverksamhetens verksamhetsplan och kommer att vara stor del i den nya satsningen på Haninge GK. Inriktningen i verksamhetsplanen ligger i linje med Haninge GK mål, om hur golfklubbens idrottsliga verksamhet skall bedrivas, utformas och utvecklas.

2. **Verksamhetsidé**

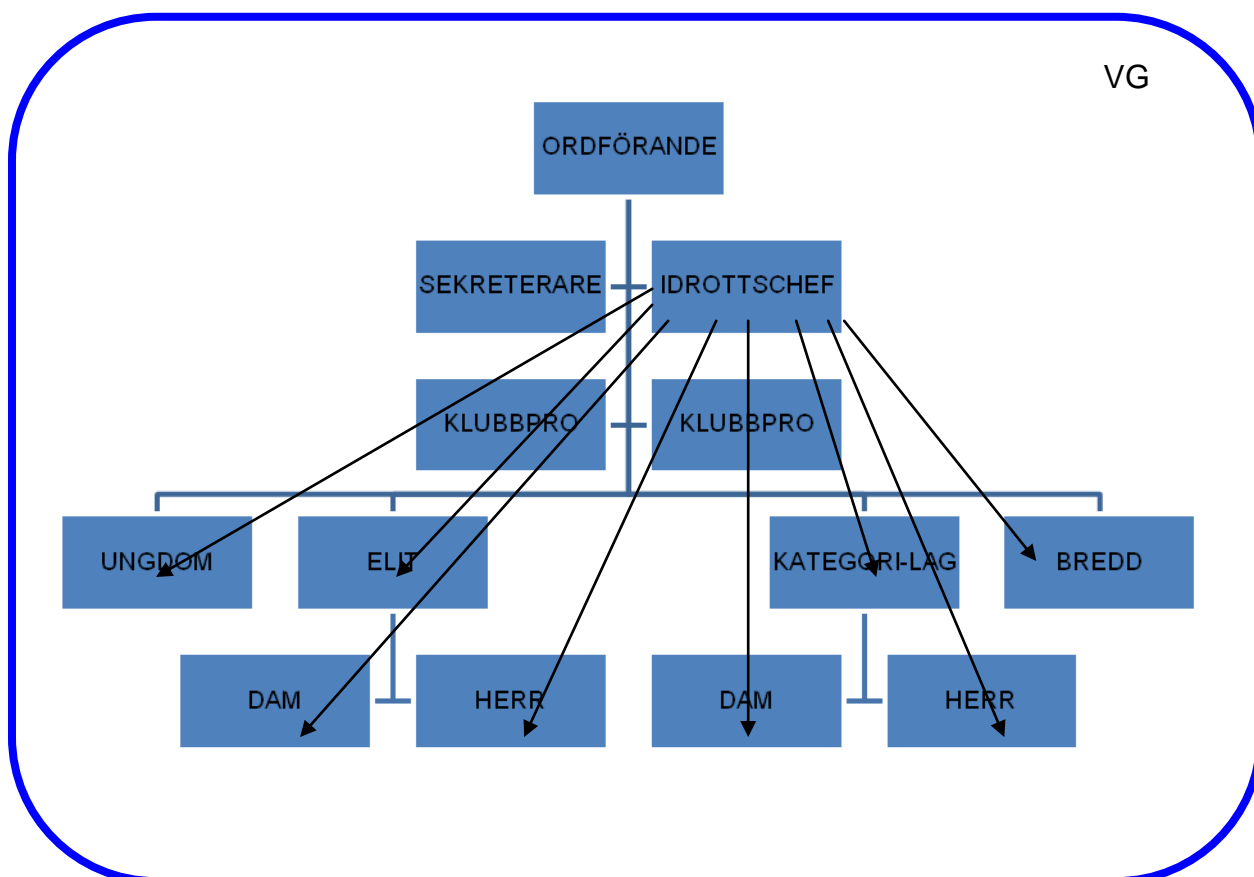
Idrottsverksamheten i Haninge Golfklubb bedrivs för medlemmarna i syfte att utveckla golfidrotten positivt på klubbnivå, regional och nationell nivå samt att representera Haninge Golfklubb i seriesystemen. Men det skall även spegla breddgolfarens mål och intentioner. Sportverksamheten har idag 450 personer i regelbunden träning och mot bakgrund av detta är det av värde att vi bidrar till att skapa förutsättningar så att alla känner del i detta.

3. **Organisation**

- STY Styrelsen
- IK Idrottskommittén
- BD Björn Deilert
- KAN Mia Arvidsson
- VG Viktor Gustavsson
- MB Maria Bertilsköld
- BW Björn Isberg

4. **Idrottskommitténs organisation**

Idrottskommitténs sektioner ser ut på följande sätt, där varje del är specificerad för att uppnå de krav och behov respektive område identifierat. Mål och delmål har skapats för att bedriva detta, därtill finns en mer specificerad utbildningsplan till de olika grupperna som ansvarig PRO planerat och är ansvarig för.



Totalt omfattar detta ca 450 aktiva deltagare.

Organisation 2010

Ansvariga för respektive del är:

Ungdomsorganisationens Ansvarige: Kent Hansson

Ordförande förväntas att organisera och planera samt marknadsföra ungdomsverksamheten i riktning mot de mål som är fastställda för ungdomskommittén.

Ansvarig Lilla Stockholmsligan Lag 1: Kent Hansson

Ansvarig för lilla Stockholmsligan förväntas göra laguttagningar enligt de normer som idrottskommittén fastställer, sammankalla laget samt vara klubbens kontakt person gentemot de andra golfklubbarna.

Ansvarig Lilla Stockholmsligan Lag 2: Claes Norrman

Ansvarig för lilla Stockholmsligan förväntas göra laguttagningar enligt de normer som idrottskommittén fastställer, sammankalla laget samt vara klubbens kontakt person gentemot de andra golfklubbarna.

Ansvarig Tjejligan: Maria Olofsson

Ansvarig för Tjejligan förväntas göra laguttagningar enligt de normer som idrottskommittén fastställer, sammankalla laget samt vara klubbens kontakt person gentemot de andra golfklubbarna.

Ansvarig Fysträning: Rolf Pettersson

Ansvarig för fysträningen förväntas att kalla spelarna, planera samt att genomföra fysträningen efter god förmåga.

Ansvarig Tjejer Och Golf: Vakant

Ansvarig för tjejer och golf förväntas att arbeta för tjejernas trivsel på golfklubben både i tränings och tävlingssammanhang, samt att arbeta för nyrekryteringen av juniortjejer.

Elitansvarig: Agne Engström

Elitansvarige är kontaktperson för elitspelarna och förväntas arbeta med elitspelarnas frågor i kommittén.

Kategorilag ansvarig: Göran Winter

Den ansvarige för Kategorilagen förväntas att organisera och planera kategorilagens tävlande i riktning mot de mål som idrottskommittén fastställer.

Tävlingsansvarig: Jan Frisk:

Tävlingsansvarig förväntas att planera och organisera tävlingsutbudet på klubbnivå.

5. **Prioriterade aktiviteter 2010**

Under 2010 har vi som mål att öka det totala antalet tränande i Haninge golfklubb. Under 2009 har vi startat upp och fyllt alla platser på det golfgymnasium vi driver i samarbete med Fredrika Bremer Gymnasierna, inför nästa år är målet att genom en god verksamhet locka många nya duktiga spelare att söka sig till golfgymnasiet. Arbetet mot långsamt spel fortsätter.

6. **Genomförande PRO och träningstillfällen**

Huvudinriktningen och planeringen för detta gjordes under 2005/2006 avseende de administrativa delarna. Detta gör att ansvars fördelning till grupp och tillhörande träningsverksamhet ser ut på följande sätt 2010.

- VG ansvarar för ekonomi, planering och marknadsföring av träningsverksamheten. samt för träningen av juniorer, miniorer, Team Haninge elit, veteraner, H35, H45.
- BD ansvarar för träning av miniorer, juniorer, H55 samt veteraner.
- MB ansvarar för träning för D22, D50 och D60 samt träning för vissa junior och miniorgrupper

7. **Målformulering 2010**

Elit

- 70 % av spelarna i elittrupperna når sina mål
- 90 % av spelarna i elittrupperna spelar KM
- Haninge golfklubb skall vara topp 25 i SGF golfranking.

Junior

- Öka antalet juniorer med officiellt hcp
- Miniorer och juniorer skall öka sitt spel på banan
- Haninge Golfklubb skall vara topp 40 på SGF juniorranking
- Rekrytera fler miniorer och juniorer till klubben.
- Öka antalet tävlande på SGF golf ranking.
- Alla juniorer som är i träning undervisas i Etik & Moral

Kategorilag

- Minst 80 % av spelarna i träning upplever att de utvecklat sin golf
- Bättre uttagningssystem för representationslagen.

Bredd

- Fortsätta arbetet med att förbättra speltempot.
- Öka antalet deltagare i breddträning

8. **Kompetens utveckling, ledarutbildning**

Ungdomsledarkurser. innehållande
Ledarskap
Barns utveckling
Portfolio-att se sin utveckling över tid
Lekens betydelse+praktiska lekar
Golfskoj teoretiskt och praktisk
Intern ledarutbildningar.
Etik och regelkurser
Föreläsningar ingående i träningspaketen

9. **Verksamheter**

Verksamhetsplan Kategorilag 2010

Vinterträning

Vinterträning i Haninge Golfhall vecka 4 – vecka 14 beroende på gruppstillhörighet
(1 gång varannan vecka 5 träningar totalt)

Sommarträning

Sommarträning på Haninge GK vecka 17- vecka 21
(5 träningar med uppehåll för serieomgång)

Höstträning

Höstträning på Haninge GK vecka 34-vecka 38 (varannan vecka 3 träningar totalt, ledarledda)

Avslutningstävling

Avslutning på Haninge GK vecka 39 där alla kategorilag spelar mot varandra och avslutar med en gemensam måltid. Är öppen för de spelare som ingår i kategoriträningsgrupperna. Ingen startavgift utgår, och klubben bjuder på lunch.

Kategorilag träning

Nedan visar hur många träningsgrupper vi räknar med samt antalet aktiva inomhus när vi börjar utomhus ökar antalet aktiva.

Grupp	Antal	Gr	Antal Aktiva
D22		2	15
D50		3	25
D60		4	22

H35		1	9
H45		4	28
H55		4	31
Vet		2	105
Totalt		20	235

Tävlingsspel i Distriktet

Haninge Golfklubb anmäler 24 stycken lag till seriespel i distriktet. Ingen förtäring 2010 på klubbens bekostnad i någon kategoriserie.

Gemensamma normer för laguttagningar till Haninge Golfklubbs representationslag.

- Det är färdighet dvs. tävlingsresultat som ligger till grund för laguttagningen till Haninge Golfklubbs representationslag.
- Wild Card innebär att kaptenen får välja max två spelare som han/hon tror på.(för de spelare som ej haft möjlighet att visa resultat av olika anledningar)
- Vi kommer att skapa fler tävlingstillfällen på Haninge Golfklubb för att underlätta laguttagningarna.

Kaptens roll kategorilag:

Huvudansvarig kapten bestämmer/är ansvarig för laguttagningar

- Bestämma vilka spelare som skall representera Haninge Golfklubb i respektive seriespel. Bästa tillgängliga spelare skall spela
- Vara kontaktperson mellan spelare, idrottskommittén och andra golfklubbar.
- Följa de regler vi gemensamt fastställt
- Huvudansvarig kapten är ansvarig för att en ”Acting Captain” finns vid varje speltillfälle

Exempel Laguttagning vid 2 lag

- Spelare rankade 1,2,3,4 & 5 spelar i Lag 1
- Spelare 6,7,8,9 & 10 spelar i Lag 2
- Spelare 11,12,13,14 o s v är reserver

- Spelare nr 3 lämnar återbud i Lag 1, och ersätts i Lag 1 av spelare nr 6.
Spelare nr 6 ersätts i Lag 2 av spelare nr 11

Avgifter

Träningsavgift Medium	= 1500
Träningsavgift Large	= 2850
Träningsavgift X Large	= 3900
Spelavgift (för dig som bara vill tävla)	= 500

Kunskapsstege 2010

Kunskapsstegen beskriver de olika moment som ingår i träningen för de olika träningsgrupperna.

Försvingsprinciper är de grunder som skall prepareras innan vi börjar att svinga klubban de påverkar hur rörelsen kommer att se ut.

Teknik är hur du rör dig och klubban under svingen

Golfspelet är de olika moment som du skall göra med din rörelse

Mänskligt är en sammanfattning över de mentala kvalitéerna och kunskapen som krävs.

Fysiskt är en sammanfattning över din fysiska status

Kunskapsstege från Minior till elitspelare

<i>Moment</i>	<i>Miniorer</i>	<i>Juniorer</i>	<i>Kategorilag</i>	<i>Bredd</i>	<i>Elit</i>
<i>Försvingsprinciper</i>					
Grepp	x	x	x	x	x
Uppställning	x	x	x	x	x
Balans	x	x	x	x	x
Bollplacering	x	x	x	x	x
Sikte	x	x	x	x	x
<i>Teknik</i>					
Svingrörelse		x	x	x	x
Hastighet	x	x	x	x	x
Bollflyktslagar		x	x	x	x
<i>Golfspelet</i>					
Puttning	x	x	x	x	x
Chipping	x	x	x	x	x
Inspel 0-30m	x	x	x	x	x
Inspel 30-100m		x	x		x
Bunkerslag		x	x	x	x
Järn 9-7	x	x	x	x	x
Järn 6-5		x	x	x	x
Järn 4-1		x			x
Hybrid		x	x	x	x
Träklubbor	x	x	x	x	x
Specialslag		x	x		x
Taktik och strategi		x	x	x	x
Utrustning		x	x	x	x
<i>Mänskligt</i>					
Tillstånd					x

Beslutsförmåga		x	x	x	x
Grundbalanser					x
Målsättning		x	x	x	x
Planering					x
Uppföljning (Spelaren själv)					x
Träningskvalité		x	x		x
Balans träning/vila					x
Socialt	x	x	x	x	x
Regler		x	x	x	x
Golfvett	x	x	x	x	x
Roligt, må bra	x	x	x	x	x
<i>Fysiskt</i>					
Kost					x
Styrka					x
Rörlighet		x	x	x	x
Kondition					x
Koordination	x	x	x	x	x

Verksamhetsplan Team Haninge Elit 2010

Vinterträning

Vinterträning i Haninge Golfhall vecka 3 – vecka 14, 1,30 tim/vecka och även Inviduellt 1 tim/vecka.

Fysträning

Fysträningen är i Vikingaskolan vecka 45 2009 – vecka 14 2010. Fysträningen är tillsammans med Prospects 1, Prospects 2 och Junior Prospects 1.

Sommarträning

Sommarträning på Haninge Golfklubb vecka 18 - vecka 37, gruppträning en heldag per månad med Prospects 1 och Prospects 2 och även inviduellt eller i grupp 1 tim/vecka.

Höstträning

Höstträning i Haninge Golfhall Vecka 45 – vecka 50, Inviduellt eller i grupp 1 tim/vecka.

Höstläger

Vecka 44 kommer det att vara höstläger på Haninge GK och i Haninge golfhall, vi kommer att ha utvärdering säsongen 2010, göra upp målsättningar för 2011, och sätta upp en handlingsplan för det, även ha en teknikavstämning.

Vårläger

Kommer att vara 5 dagars träningsläger i Skåne. Prioriterad träning i Skåne är: närspelsträning och spelträning på banan. Syfte: Focus på spelstrategi när vi är på banan. Förbättra puttningen samt närspelet inom 25m.

Individuell träning

10 timmar individuell träning med Viktor: ta kontakt med mig i en god tid.

MGT=Monday Golf Tour

Spelas 4 gånger/säsong, anmälan görs till Agne Engström på mail.

Seriespel

Nationellt seriespel 2 omgångar (varje omgång är 3 speldagar). Laget består av 6 spelare 1 Coach och 4 Caddies

Stockholmsserien

Stockholmsserien 4 omgångar (varje omgång är över 18 hål match) Laget består av 5 spelare där en är utsedd coach. Vi har 2 st lag för herrar samt 1 för damer.

Lag SM Juniorer

Lag SM juniorer har 3 tävlingsomgångar. Rätt att delta är de 64 bästa klubbarna på Svenska golfförbundets juniorranking. Laget består av 7 spelare och en coach.

Lagtävlingar

Gemensamma normer för laguttagningar till Haninge Golfklubbs representationslag.

- Det är färdighet dvs. tävlingsresultat som ligger till grund för laguttagningen till Haninge Golfklubbs representationslag.
- Wild Card innebär att kaptenen får välja max två spelare som han/hon tror på.(för de spelare som ej haft möjlighet att visa resultat av olika anledningar)

Information

Får man genom email, hemsidan, sms och på tavlan i juniorrummet.

Rangbestämmelser

Spelare i Team Haninge Elit har rätt till fria bollar för eget bruk på drivingrangen.

Det åligger spelaren att inte lämna kvar bollar efter sig samt att bära tillbaka hinkarna.

Spelarna är ansvariga för bollplockning en vecka per säsong, samt vid behov.

Aktivitetsstöd

Varje gång som det spelas på banan ska man registrera det i pärmen som ligger i receptionen. Vilka dagar man tränar och tider redovisas till Viktor varje vecka på träningen. Detta är för er egen skull mer träning ger mer stöd som i sin tur leder till en ännu bättre verksamhet.

Regler Haninge Golfhall

Spelare i Team Haninge Elit har rätt till fria mattor i mån av plats. Prata med den som jobbar i receptionen och skriv upp er i pärmen.

Träningshjälpmedel

Träningshjälpmedel för putt, chipp och fulla slag samt Titleist Pro V1 bollar finns att låna från oss nere på kontoret.

Tävlingar 2010

Se även hemsidan under Team Haninge för info, samt www.golfddata.se.

Anmälningsskonto

Anmälningsskonto kommer att vara obligatoriskt för att tillhöra Team Haninge Elit. Viktor svarar på frågor. Anmälningsskontot behövs för att anmäla sig till Skandia Cup, Skandia Tour och Nordea Tour.

Juniorrymmet

Finns en trappa ner i flygeln där kan ni se på tv, värma er mat i köket, se all information på juniortavlorna och anmäla er till tävlingar etc.

Spelarens Uppgifter

- Träna och tävla enligt sin egen målsättning.
- Spelaren skall vara en god förebild samt hjälpa till med minior eller juniorträningen 8 timmar/år.
- Finnas tillgänglig för Stockholmsserien, seriespel och junior SM lag.
- Ha en fungerande email.
- Träna minst 25 timmar/vecka
- Rapportera egna träningen till Viktor 1 gång/mån.
- Ställa upp och spela KM
- Spela MGT
- Sköta sin egen range vecka
- Göra en tävlingsplanering och träningsplanering

Avgifter 2010

Träningsavgift = 1700 kr
Vårläger = Till självkostnadspris max 3900 kr

Tävlingsersättningar

Mall för tävlingsersättningar finns på hemsidan.

Reseräkningsblankett

Mall för reseräkningsblankett finns att skriva ut på hemsidan, lämnas in till Patrik påskriften och klar senast den **30/9 2010**. Tävlingsersättningar betalas ut när träningsavgift och läger avgifter är betalda.

Kriterier För Att Tillhöra Team Haninge Elit 2010

Kriterier Killar 2010

0-100 på SGF Junior Ranking Pojkar 2009
0-50 på Skandia Tour Order Of Merit Pojkar2009
0-200 på SGF Golfranking Herr 2009
Kategori 15 eller bättre på SAS Masters tour 2010
Europatour ranking 2010
Challengetour ranking 2010

Kriterier Tjejer 2010

0-100 på SGF Junior Ranking Tjej
0-30 på Skandia Tour Oom Tjej
0-100 på SGF Golfranking Dam
SAS Masters Tour spelare
Europatour ranking

”Ansvarig tränare har möjlighet att nominera en spelare som inte uppfyller uttagningskraven för dessa trupper till att ingå i relevant trupp under 12 månader. Spelaren skall efter dessa 12 månader ingå där han då uppfyller kraven. IK skall godkänna en nominerad spelare, och särskilda skäl skall föreligga för att spelaren initialt inte behöver uppfylla uttagningskraven.”

Verksamhetsplan Team Haninge Prospects 1 2010

Vinterträning

Vinterträning i Haninge Golfhall vecka 3 – vecka 14, gruppträning 1 tim/vecka och Individuellt 30 min/vecka.

Fysträning

Fysträningen är i Vikingaskolan vecka 45 2009 – vecka 14 2010. Fysträningen är tillsammans med Team Haninge Elit, Prospects 2 och Junior Prospects 1.

Sommarträning

Sommarträning på Haninge Golfklubb vecka 18 - vecka 37, gruppträning 1 tim/vecka och Individuellt 30 min/vecka. Det kommer även att vara en heldags träning under månaderna juni, juli och augusti.

Höstträning 1

Höstträning vecka 38 – 43 sker individuellt 1 tim/vecka utomhus på Haninge GK, spelaren själv bokar tid med tränaren.

Höstträning 2

Höstträning i Haninge Golfhall Vecka 45 – vecka 50, 1 tim gruppträning/vecka.

Höstläger

Vecka 44 kommer det att vara höstläger på Haninge GK och i Haninge golfhall, vi kommer att ha utvärdering säsongen 2010, göra upp målsättningar för 2011, och sätta upp en handlingsplan för det, även ha en teknikavstämning.

Vårläger

Kommer att vara 5 dagars träningsläger i Skåne. Prioriterad träning i Skåne är: närspelsträning och spelträning på banan. Syfte: Focus på spelstrategi när vi är på banan. Förbättra puttningen samt närspelet inom 25m.

Individuell träning

10 timmar individuell träning: ta kontakt med tränaren i god tid.

MGT=Monday Golf Tour

Spelas 4 gånger/säsong, anmälan görs till Agne Engström på mail, hcp gränsen är 7,4.

Seriespel

Nationellt seriespel 2 omgångar (varje omgång är 3 speldagar). Laget består av 6 spelare 1 Coach och 4 Caddies

Tjejligan

Spelas först som gruppspel med ett avslutande final spel. Tjejligan spelas som matchspel och det är 4 st som representerar klubben i varje omgång.

Åldersgränsen för 2010 är de som är födda 89 och senare.

Stockholmsserien

Stockholmsserien 4 omgångar (varje omgång är över 18 hål match) Laget består av 5 spelare där en är utsedd coach. Vi har 2 st lag herr lag samt 1 damlag.

Lag SM Juniorer

Lag SM juniorer har 3 tävlingsomgångar. Rätt att delta är de 64 bästa klubbarna på Svenska golfförbundets juniorranking. Laget består av 7 spelare och en coach.

Lagtävlingar

Gemensamma normer för laguttagningar till Haninge Golfklubbs representationslag.

- Det är färdighet dvs. tävlingsresultat som ligger till grund för laguttagningen till Haninge Golfklubbs representationslag.
- Wild Card innebär att kaptenen får välja max två spelare som han/hon tror på.(för de spelare som ej haft möjlighet att visa resultat av olika anledningar)

Information

Får man genom email, hemsidan, sms och på tavlan i juniorrummet.

Rangbestämmelser

Spelare i Team Haninge Prospects 1 har rätt till fria bollar för eget bruk på drivingrangen.

Det åligger spelaren att inte lämna kvar bollar efter sig samt att bära tillbaka hinkarna.

Spelarna är ansvariga för bollplockning en vecka per säsong. Samt vid behov.

Aktivitetsstöd

Varje gång som det spelas på banan ska man registrera det i pärmen som ligger i receptionen. Vilka dagar man tränar och tider redovisas till tränaren varje vecka på träningen. Detta är för er egen skull mer träning ger mer stöd som i sin tur leder till en ännu bättre verksamhet.

Regler Haninge Golfhall

Spelare i Team Haninge Prospects 1 har rätt till fria mattor i mån av plats. Prata med den som jobbar i receptionen, skriv in er i pärmen.

Träningshjälpmedel

Träningshjälpmedel för putt, chipp och fulla slag samt Titleist Pro V1 bollar finns att låna från oss nere på kontoret.

Tävlingar 2010

Se hemsidan för info under Prospects 1 och fliken tävling, samt www.golfddata.se.

Anmälningsskonto

Anmälningsskonto kommer att vara obligatoriskt för att tillhöra Team Haninge Prospects 1. Viktor svarar på frågor. Anmälningsskontot behövs för att anmäla sig till Skandia Cup, Skandia Tour och Nordea Tour.

Juniorrymmet

Finns en trappa ner i flygeln där kan ni se på tv, värma er mat i köket, se all information på juniortavlorna och anmäla er till tävlingar etc.

Spelarens Uppgifter

- Träna och tävla enligt sin egen målsättning.
- Spelaren skall vara en god förebild samt hjälpa till med minior eller juniorträningen 8 timmar/år.
- Finnas tillgänglig för Tjejligan, Stockholmsserien, seriespel och junior SM lag.
- Hjälpa till på Supporter Classic.
- Ha en fungerande email.
- Träna minst 15 timmar/vecka
- Rapportera egna träningen till Viktor 1 gång/mån.
- Ställa upp och spela KM
- Spela MGT
- Sköta sin egen range vecka
- Göra en tävlingsplanering och träningsplanering

Avgifter 2010

Träningsavgift = 1700 kr

Vårläger = Till självkostnadspris max 3900 kr

Tävlingsersättningar

Mall för tävlingsersättningar finns på hemsidan.

Reseräkningsblankett

Mall för reseräkningsblankett finns att skriva ut på hemsidan, lämnas in till Patrik påskriften och klar senast den **30/9 2010**. Tävlingsersättningar betalas ut när träningsavgift och läger avgifter är betalda.

Kriterier för att tillhöra Team Haninge Prospects 1 2010

Kriterier Killar 2010

101-500 på SGF Junior Ranking Pojkar 2009
51-150 på Skandia Tour Order Of Merit Pojkar2009
201-500 på SGF Golfranking Herr 2009

Kriterier Tjejer 2010

101-200 på SGF Junior Ranking Tjej
31-100 på Skandia Tour OoM
101-200 på SGF Golfranking Dam

”Ansvarig tränare har möjlighet att nominera en spelare som inte uppfyller uttagningskraven för dessa trupper till att ingå i relevant trupp under 12 månader. Spelaren skall efter dessa 12 månader ingå där han då uppfyller kraven. IK skall godkänna en nominerad spelare, och särskilda skäl skall föreligga för att spelaren initialt inte behöver uppfylla uttagningskraven.”

Verksamhetsplan Team Haninge Prospects 2 2010

Vinterträning

Vinterträning i Haninge Golfhall vecka 3 – vecka 14, gruppträning 1 tim/vecka och Inviduellt 2 tim/månad.

Fysträning

Fysträningen är i Vikingaskolan vecka 45 2009 – vecka 14 2010. Fysträningen är tillsammans med Team Haninge Elit, Prospects 1 och Junior Prospects 1.

Sommarträning

Sommarträning på Haninge Golfklubb vecka 18 - vecka 37, gruppträning 1 tim/vecka och Inviduellt 2 tim/månad. Det kommer även att vara en heldags träning under månaderna juni, juli och augusti.

Höstträning 1

Höstträning vecka 38 – 43 sker inviduellt 1 tim/vecka utomhus på Haninge GK, spelaren själv bokar tid med tränaren.

Höstträning 2

Höstträning i Haninge Golfhall Vecka 45 – vecka 50, gruppträning 1 tim/vecka.

Höstläger

Vecka 44 kommer det att vara höstläger på Haninge GK och i Haninge golfhall, vi kommer att ha utvärdering säsongen 2010, göra upp målsättningar för 2011, och sätta upp en handlingsplan för det, även ha en teknikavstämning.

Vårläger

Kommer att vara 5 dagars träningsläger i Skåne. Prioriterad träning i Skåne är: närspelsträning och spelträning på banan. Syfte: Focus på spelstrategi när vi är på banan. Förbättra puttningen samt närspelet inom 25m.

Individuell träning

5 tim individuell träning/ år ta kontakt med tränaren i en god tid och boka en tid, det ligger i spelarens ansvar att boka tider.

Tjejligan

Spelas först som gruppspel med ett avslutande final spel. Tjejligan spelas som matchspel och det är 4 st som representerar klubben i varje omgång.

Åldersgränsen för 2009 är de som är födda 89 och senare.

Lilla Stockholmsligan

Spelas först som gruppspel med ett avslutande final spel. Lilla stockholmsligan spelas som matchspel och det är 6 st som representerar klubben i varje omgång.

Åldersgränsen för 2010 är de som är födda 94 och senare, det spelas både foursome och singelspel.

MGT=Monday Golf Tour

Spelas 4 gånger/säsong, anmälan görs till Agne Engström på mail. Hcp gränsen för MGT är 7,4.

Seriespel

Nationellt seriespel 2 omgångar (varje omgång är 3 speldagar). Laget består av 6 spelare 1 Coach och 4 Caddies

Stockholmsserien

Stockholmsserien 4 omgångar (varje omgång är över 18 hål match) Laget består av 5 spelare där en är utsedd coach. Hemmalaget bjuder på mat. Vi har 2 st lag för herrar samt 1 för damer.

Lag SM Juniorer

Lag SM juniorer har 3 tävlingsomgångar. Rätt att delta är de 64 bästa klubbarna på Svenska golfförbundets juniorranking. Laget består av 7 spelare och en coach.

Lagtävlingar

Gemensamma normer för laguttagningar till Haninge Golfklubbs representationslag.

- Det är färdighet dvs. tävlingsresultat som ligger till grund för laguttagningen till Haninge Golfklubbs representationslag.

- Wild Card innebär att kaptenen får välja max två spelare som han/hon tror på.(för de spelare som ej haft möjlighet att visa resultat av olika anledningar)

Information

Får man genom email, hemsidan, sms och på tavlan i juniorrymmet.

Rangebestämmelser

Spelare i Team Haninge Prospects 2 har rätt till fria bollar för eget bruk på drivingrangen.

Det åligger spelaren att inte lämna kvar bollar efter sig samt att bära tillbaka hinkarna.

Spelarna är ansvariga för bollplockning en vecka per säsong, samt vid behov.

Aktivitetsstöd

Varje gång som det spelas på banan ska man registrera det i pärmen som ligger i receptionen. Vilka dagar man tränar och tider redovisas till tränaren varje vecka på träningen. Detta är för er egen skull mer träning ger mer stöd som i sin tur leder till en ännu bättre verksamhet.

Regler Haninge Golfhall

Spelare i Team Haninge Prospects 2 har rätt till fria mattor i mån av plats. Prata med den som jobbar i receptionen och skriv in er i pärmen.

Träningshjälpmedel

Träningshjälpmedel för putt, chipp och fulla slag samt Titleist Pro V1 bollar finns att låna från oss nere på kontoret.

Tävlingar 2010

Se hemsidan för info under Prospects 2 fliken tävling, samt www.golfddata.se.

Anmälningsskonto

Anmälningsskonto kommer att vara obligatoriskt för att tillhöra Team Haninge Prospects 2. Viktor svarar på frågor. Anmälningsskontot behövs för att anmäla sig till Skandia Cup, Skandia Tour och SAS Masters Tour.

Juniorrymmet

Finns en trappa ner i flygeln där kan ni se på tv, värma er mat i köket, se all information på juniortavlorna och anmäla er till tävlingar etc.

Spelarens Uppgifter

- Träna och tävla enligt sin egen målsättning.
- Spelaren skall vara en god förebild samt hjälpa till med minior eller juniorträningen 8 timmar/år.
- Finnas tillgänglig för Tjejligan, Lilla Stockholmsserien, Stockholmsserien, seriespel och junior SM lag.
- Hjälpa till på Supporter Classic.
- Ha en fungerande email.
- Träna minst 15 timmar/vecka
- Rapportera egna träningen till Viktor 1 gång/mån.
- Ställa upp och spela KM
- Spela MGT
- Sköta sin egen range vecka
- Göra en tävlingsplanering och träningsplanering

Avgifter 2010

Träningsavgift = 1700 kr

Vårläger = Till självkostnadspris max 3900 kr

Tävlingsersättningar

Mall för tävlingsersättningar finns på hemsidan.

Reseräkningsblankett

Mall för reseräkningsblankett finns att skriva ut på hemsidan, lämnas in till

Patrik påskriften och klar senast den **30/9 2010**. Tävlingsersättningar betalas ut när träningsavgift och läger avgifter är betalda.

Kriterier för att tillhöra Team Haninge Prospects 2 2010

Kriterier Killar 2010

501-1500 på SGF Junior Ranking Pojkar 2009
151-500 på Skandia Tour Order Of Merit Pojkar2009
501-1500 på SGF Golfranking Herr 2009

Kriterier Tjejer 2010

201-500 på SGF Junior Ranking Tjej
101-300 på Skandia Tour OoM
201-350 på SGF Golfranking Dam

”Ansvarig tränare har möjlighet att nominera en spelare som inte uppfyller uttagningskraven för dessa trupper till att ingå i relevant trupp under 12 månader. Spelaren skall efter dessa 12 månader ingå där han då uppfyller kraven. IK skall godkänna en nominerad spelare, och särskilda skäl skall föreligga för att spelaren initialt inte behöver uppfylla uttagningskraven.”

Verksamhetsplan Team Haninge Junior Prospects 1 2010

Vinterträning

Vinterträning i Haninge Golfhall vecka 3 – vecka 14, gruppträning 1 tim/vecka och Inviduellt 1 tim/månad.

Fysträning

Fysträningen är i Vikingaskolan vecka 45 2009 – vecka 14 2010. Fysträningen är tillsammans med Team Haninge Elit, Prospects 1, Prospects 2.

Sommarträning

Sommarträning på Haninge Golfklubb vecka 18 - vecka 37, gruppträning 1 tim/vecka och Inviduellt 2 tim/månad. Det kommer även att vara en heldags träning under månaderna juni, juli och augusti.

Höstträning 1

Höstträning vecka 38 – 43 sker inviduellt 1 tim/vecka utomhus på Haninge GK, spelaren tar kontakt med tränaren i god tid.

Höstträning 2

Höstträning i Haninge Golfhall Vecka 45 – vecka 50, gruppträning 1 tim/vecka.

Höstläger

Vecka 44 kommer det att vara höstläger på Haninge GK och i Haninge golfhall, vi kommer att ha utvärdering säsongen 2010, göra upp målsättningar för 2011, och sätta upp en handlingsplan för det, även ha en teknikavstämning.

Individuell träning

5 tim individuell träning ta kontakt med tränaren i en god tid och boka en tid, det ligger i spelarens ansvar att boka tider.

MGT=Monday Golf Tour

Spelas 4 gånger/säsong, anmälan görs till Agne Engström på mail. Hcp gränsen är 7,4.

Tjejligan

Spelas först som gruppspel med ett avslutande final spel. Tjejligan spelas som matchspel och det är 4 st som representerar klubben i varje omgång.

Åldersgränsen för 2010 är de som är födda 89 och senare.

Lilla Stockholmsligan

Spelas först som gruppspel med ett avslutande final spel. Lilla stockholmsligan spelas som matchspel och det är 6 st som representerar klubben i varje omgång.

Åldersgränsen för 2009 är de som är födda 94 och senare, det spelas både foursome och singelspel.

Seriespel

Nationellt seriespel 2 omgångar (varje omgång är 3 speldagar). Laget består av 6 spelare 1 Coach och 4 Caddies

Stockholmsserien

Stockholmsserien 4 omgångar (varje omgång är över 18 hål match) Laget består av 5 spelare där en är utsedd coach. Hemmalaget bjuder på mat. Vi har 2 st herrlag samt 1 damlag.

Lag SM Juniorer

Lag SM juniorer har 3 tävlingsomgångar. Rätt att delta är de 64 bästa klubbarna på Svenska golfförbundets juniorklassering. Laget består av 7 spelare och en coach.

Lagtävlingar

Gemensamma normer för laguttagningar till Haninge Golfklubbs representationslag.

- Det är färdighet dvs. tävlingsresultat som ligger till grund för laguttagningen till Haninge Golfklubbs representationslag.
- Wild Card innebär att kaptenen får välja max två spelare som han/hon tror på.(för de spelare som ej haft möjlighet att visa resultat av olika anledningar)

Information

Får man genom email, hemsidan, sms och på tavlan i juniorrymmet.

Rangbestämmelser

Spelare i Team Haninge Junior Prospects 1 har rätt till fria bollar för eget bruk på drivingrangen.

Det åligger spelaren att inte lämna kvar bollar efter sig samt att bära tillbaka hinkarna.

Spelarna är ansvariga för bollplockning en vecka per säsong, samt vid behov.

Aktivitetsstöd

Varje gång som det spelas på banan ska man registrera det i pärmen som ligger i receptionen. Vilka dagar man tränar och tider redovisas till tränaren varje vecka på träningen. Detta är för er egen skull mer träning ger mer stöd som i sin tur leder till en ännu bättre verksamhet.

Regler Haninge Golfhall

Spelare i Team Haninge Junior Prospects 1 har rätt till fria mattor i mån av plats. Prata med den som jobbar i receptionen och skriv in er i pärmen.

Träningshjälpmedel

Träningshjälpmedel för putt, chipp och fulla slag samt Titleist Pro V1 bollar finns att låna från oss nere på kontoret.

Tävlingar 2010

Se hemsidan för info under Junior Prospects 1 fliken tävling, samt www.golfddata.se.

Anmälningsskonto

Anmälningsskonto kommer att vara obligatoriskt för att tillhöra Team Haninge Junior Prospects 1. Viktor svarar på frågor. Anmälningsskontot behövs för att anmäla sig till Skandia Cup, Skandia Tour och Nordea Tour.

Juniorrymmet

Finns en trappa ner i flygeln där kan ni se på tv, värma er mat i köket, se all information på juniortavlorna och anmäla er till tävlingar etc.

Spelarens Uppgifter

- Träna och tävla enligt sin egen målsättning.
- Spelaren skall vara en god förebild samt hjälpa till med minior eller juniorträningen 8 timmar/år.
- Finnas tillgänglig för Tjejligan, Lilla Stockholmsligan, Stockholmsserien, seriespel och junior SM lag.
- Hjälpa till på Supporter Classic.
- Ha en fungerande email.
- Träna minst 15 timmar/vecka
- Rapportera egna träningen till Viktor 1 gång/mån.
- Ställa upp och spela KM
- Spela MGT
- Sköta sin egen range vecka
- Göra en tävlingsplanering och träningsplanering

Avgifter 2010

Träningsavgift = 1700 kr

Tävlingsersättningar

Mall för tävlingsersättningar finns på hemsidan.

Reseräkningsblankett

Mall för reseräkningsblankett finns att skriva ut på hemsidan, lämnas in till Patrik påskriften och klar senast den **30/9 2010**. Tävlingsersättningar betalas ut när träningsavgift och läger avgifter är betalda.

Kriterier för att tillhöra Team Haninge Junior Prospects 1 2009

Kriterier Killar 2009

Hcp 0-11 Pojkar

Hcp 0-20 Flickor

Kriterier Tjejer 2009

500 och upp på SGF Junior Ranking Tjej

”Ansvarig tränare har möjlighet att nominera en spelare som inte uppfyller uttagningskraven för dessa trupper till att ingå i relevant trupp under 12 månader. Spelaren skall efter dessa 12 månader ingå där han då uppfyller kraven. IK skall godkänna en nominerad spelare, och särskilda skäl skall föreligga för att spelaren initialt inte behöver uppfylla uttagningskraven.”

Verksamhetsplan Team Haninge Junior Prospects 2 2010

Vinterträning

Vinterträning i Haninge Golfhall vecka 3 – vecka 14, gruppträning 1 tim/vecka.

Sommarträning

Sommarträning på Haninge Golfklubb vecka 19 - vecka 37, gruppträning 1 tim/vecka. Det kommer även att vara en heldags träning under månaderna juni, juli och augusti.

Höstträning 1

Höstträning vecka 38 – 43 sker individuellt 1 tim/vecka utomhus på Haninge GK, spelaren ansvarar för att boka tid i en god tid.

Höstträning 2

Höstträning i Haninge Golfhall Vecka 45 – vecka 50, gruppträning 1 tim/vecka.

Höstläger

Vecka 44 kommer det att vara höstläger på Haninge GK och i Haninge golfhall, vi kommer att ha utvärdering säsongen 2010, göra upp målsättningar för 2011, och sätta upp en handlingsplan för det, även ha en teknikavstämning.

Individuell träning

5 tim/år ta kontakt med tränaren i en god tid och boka en tid, det ligger i spelarens ansvar att boka tider.

MGT=Monday Golf Tour

Spelas 4 gånger/säsong, anmälan görs till Agne Engström på mail. Hcp gränsen för MGT är 7,4.

Tjejligan

Spelas först som gruppspel med ett avslutande final spel. Tjejligan spelas som matchspel och det är 4 st som representerar klubben i varje omgång.

Åldersgränsen för 2009 är de som är födda 89 och senare.

Lilla Stockholmsligan

Spelas först som gruppspel med ett avslutande final spel. Lilla stockholmsligan spelas som matchspel och det är 6 st som representerar klubben i varje omgång.

Åldersgränsen för 2009 är de som är födda 94 och senare, det spelas både foursome och singelspel.

Seriespel

Nationellt seriespel 2 omgångar (varje omgång är 3 speldagar). Laget består av 6 spelare 1 Coach och 4 Caddies

Stockholmsserien

Stockholmsserien 4 omgångar (varje omgång är över 18 hål match) Laget består av 5 spelare där en är utsedd coach. Vi har 2 st lag för herrar samt 1 för damer.

Lag SM Juniorer

Lag SM juniorer har 3 tävlingsomgångar. Rätt att delta är de 64 bästa klubbarna på Svenska golfförbundets juniorranking. Laget består av 7 spelare och en coach.

Lagtävlingar

Gemensamma normer för laguttagningar till Haninge Golfklubbs representationslag.

- Det är färdighet dvs. tävlingsresultat som ligger till grund för laguttagningen till Haninge Golfklubbs representationslag.
- Wild Card innebär att kaptenen får välja max två spelare som han/hon tror på.(för de spelare som ej haft möjlighet att visa resultat av olika anledningar)

Information

Får man genom email, hemsidan, sms och på tavlan i juniorrummet.

Rangebestämmelser

Spelare i Team Haninge Junior Prospects 2 har rätt till fria bollar för eget bruk på drivingrangen.

Det åligger spelaren att inte lämna kvar bollar efter sig samt att bära tillbaka hinkarna.

Spelarna är ansvariga för bollplockning en vecka per säsong, samt vid behov.

Aktivitetsstöd

Varje gång som det spelas på banan ska man registrera det i pärmen som ligger i receptionen. Vilka dagar man tränar och tider redovisas till tränaren varje vecka på träningen. Detta är för er egen skull mer träning ger mer stöd som i sin tur leder till en ännu bättre verksamhet.

Träningshjälpmedel

Träningshjälpmedel för putt, chipp och fulla slag samt Titleist Pro V1 bollar finns att låna från oss nere på kontoret.

Tävlingar 2010

Se hemsidan för info under Junior Prospects 2 fliken tävling, samt www.golfddata.se.

Anmälningsskonto

Anmälningsskonto kommer att vara obligatoriskt för att tillhöra Team Haninge Junior Prospects 2. Viktor svarar på frågor. Anmälningsskontot behövs för att anmäla sig till Skandia Cup, Skandia Tour och Nordea Tour.

Juniorrummet

Finns en trappa ner i flygeln där kan ni se på tv, värma er mat i köket, se all information på juniortavlorna och anmäla er till tävlingar etc.

Spelarens Uppgifter

- Träna och tävla enligt sin egen målsättning.
- Finnas tillgänglig för Tjejligan, Stockholmsserien, seriespel och junior SM lag.
- Ha en fungerande email.
- Träna minst 10 timmar/vecka
- Föra in träningen i aktivitetspärmerna i receptionen.
- Ställa upp och spela Minior KM eller Junior KM.
- Sköta sin egen range vecka

Avgifter 2010

Träningsavgift = 1700 kr

Sommarläger = 1000 kr

Tävlingsersättningar

Mall för tävlingsersättningar finns på hemsidan.

Reseräkningsblankett

Mall för reseräkningsblankett finns att skriva ut på hemsidan, lämnas in till Patrik påskriften och klar senast den **30/9 2010**. Tävlingsersättningar betalas ut när träningsavgift och läger avgifter är betalda.

Kriterier För Att Tillhöra Team Haninge Junior Prospects 2 2009

Kriterier Killar 2009

Hcp 13-20 Pojkar

Kriterier Tjejer 2009

Hcp 20-30 Flickor

”Ansvarig tränare har möjlighet att nominera en spelare som inte uppfyller uttagningskraven för dessa trupper till att ingå i relevant trupp under 12 månader. Spelaren skall efter dessa 12 månader ingå där han då uppfyller kraven. IK skall godkänna en nominerad spelare, och särskilda skäl skall föreligga för att spelaren initialt inte behöver uppfylla uttagningskraven.”

Verksamhetsplan Juniorerna 2010

Vinterträning

Vinterträning i Haninge Golfhall vecka 3 – vecka 14: 1 gång/vecka tränarledd.

Sommarträning

Sommarträning på Haninge GK vecka 19- vecka 36: 1 gång/vecka tränarledd.

Juniorläger

Juniorläger 3 dagar vecka 26 på Haninge GK med 2 tränare och 5 elitspelare som ledare, vi tränar 40 aktiva. Träning i alla delar av golfspelet. Syfte: Ha roligt, öka intresset för golf och träffa golfkompisar.

Junioravslutning

Junior avslutning på Haninge GK vecka 37

Junioraktivitet

Vi kommer att ha lite lek med förtäring vid 2 tillfällen efter träningen.

Juniorspel

Vi kommer att samlas 4 gånger/år för att spela på banan tillsammans med andra juniorer, föräldrarna är ledare på banan.

Föräldramöte

Föräldramöte kommer att ske under första träningsveckan utomhus.

Ledarutbildning

Ledarutbildning föräldrar och övriga 2 ggr/år

Information

Får man genom email, utskick brev, hemsidan och på tavlan i juniorrymmet.

Anmälningar

Alla anmälningar görs till Viktor på email: viktor@haningegk.se eller till kansliet på telefon 500 328 50.

Aktivitetsstöd

Varje gång som ni är på Haninge GK och spelar eller tränar ska ni skriva in namn och klockslag i juniorpärmen som ligger i receptionen.

Juniorrymmet

Finns en trappa ner i klubbhuset, där finns det kök med kylskåp, mikrovågsugn för att kunna värma mat, data och tv.

Avgifter 2010

Vinterträningen 1100 kr

Sommarträningen 1200 kr

Juniorlägret 1000 kr

Målsättning med junior verksamheten

Målsättningen med junior träningen är:

- Att vi ska kvalitetssäkra juniorer innan spel på banan.
- Juniorgrupperna är Haninge GK:s golfskola och träningsgrupp för grundläggande golfträning. Här får juniorer bl.a. lära sig spelets grunder och regler samt golfuppfostran. Efterhand som juniorer utvecklas så avläggs och teoretiska prov.
- Särskild satsning görs för att rekrytera tjejer.

Vår övergripande målsättning är:

- Intressera miniorer/juniorer för golf
- Stimulerar till golf inom familjen
- Stimulera och uppmuntra till golfträning
- Skapa social golfuppfostran såsom moral och etik
- Stimulera och uppmuntra miniorer/juniorer till elitverksamhet
- Kontinuerligt rekrytera nya ledare
- Öka spelstandaren vid Haninge GK

Långsiktigt vill vi att:

- Haninge GK skall vara en ledande klubb i Sverige.
- Av Haninge GK medlemmar skall minst 20 % vara juniorer dock minst 300. Av dessa skall minst 40 % vara flickor.
- Minst 70 % av juniorerna skall delta i träningsverksamhet, av dessa minst 40 % flickor
- Kontinuerligt rekrytera miniorer till klubben
- 75 % av träningsaktiva juniorer skall vara tävlingsaktiva inom distriktet

För 2010 har vi satt upp följande mål:

1. Få mera juniorer till officiellt hcp.
2. Se till så att miniorer och juniorer spelar mer på banan.
3. Rekrytera fler miniorer och juniorer till klubben.
4. Haninge Golfklubb skall vara topp 40 på SGF juniorranking

Tävlingar 2010

Se hemsidan för information eller kontakta tävlingsansvarig, här är några tävlingar som vi ser att ni gärna spelar.

- Skandia Cup
- SGDF Mini Tour
- Klubbens egna tävlingar
- Skandia Tour
- Rookie Tour

Tävlingsersättningar

Mall för tävlingsersättningar finns på hemsidan.

Reseräkningsblankett

Mall för reseräkningsblankett finns att skriva ut på hemsidan, lämnas in på skriven och klar till Patrik senast den **30/9 2010**.

Anmälningsskonto

Information hur man skaffar sig ett anmälningskonto finns på hemsidan, gå till Idrott -ungdom-juniorer-tävling där hittar ni information.

18 Hålsbanan

Alla juniorer som är medlemmar har rätt till att gå ut på banan med någon som har officiellt hcp, de ansvarar för att ungdomarna lär sig det teoretiska på banan, de som ej är medlemmar betalar junior green-fee och spelar med någon som har officiellt hcp.

Korthålsbanan

Alla som är med i Haninges träningsgrupp för juniorer kan, efter godkännande av Viktor gå ut på korthålsbanan, de som inte är medlemmar behöver inte betala något, det ingår i träningsavgiften. Ta gärna med någon kompis som inte spelar golf.

Medlemskap

Ni som inte är medlemmar och önskar bli det, gå in på våran hemsida www.haningegek.se och fyll i en medlemsansökan, eller ring till kansliet och prata med Mia på telefon 08-500 328 50, kostnaden för miniorer är

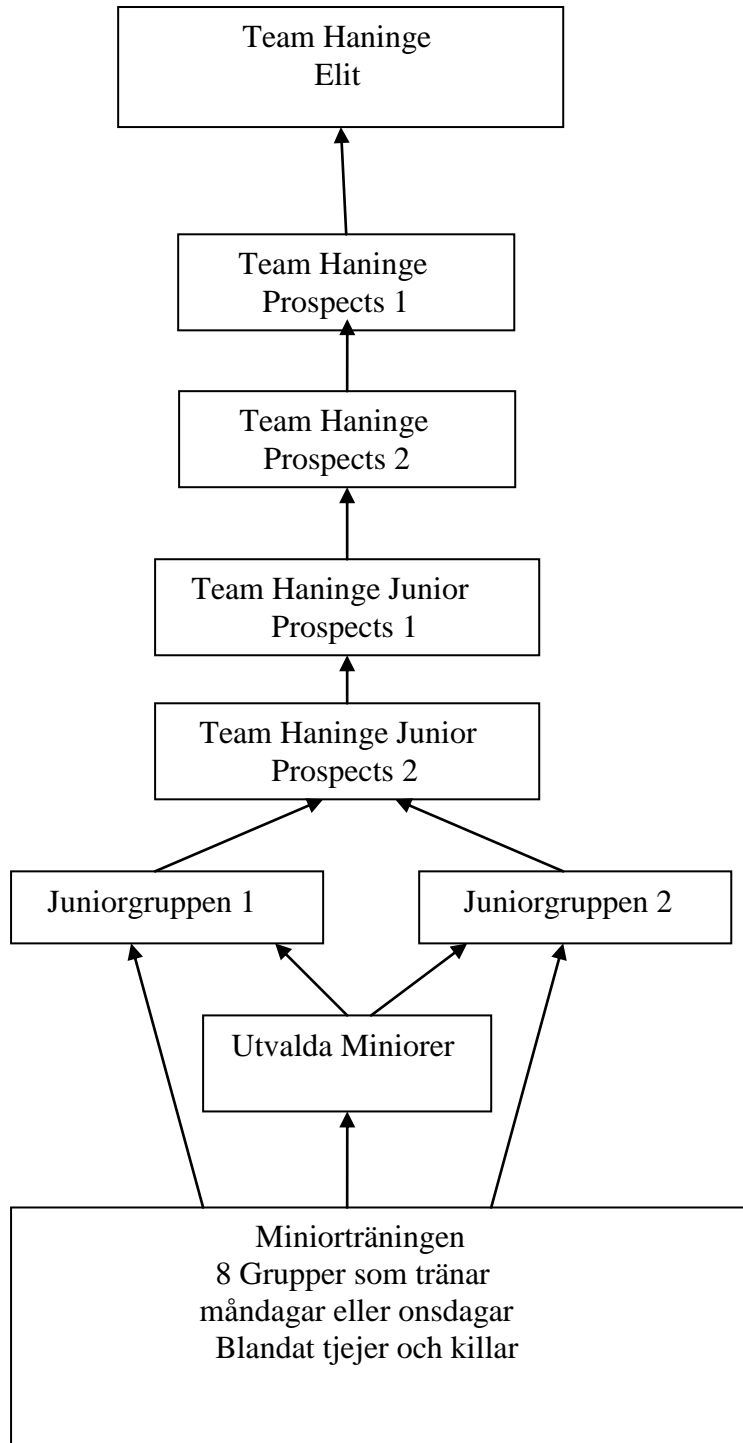
Gult Kort/på väg till Grönt Kort

Vi på Haninge har något som heter gult kort, det innebär att man får ett eller flera kort som finns att hämta i receptionen och det menas med att man börjar spela på banan med hcp 72 då blir det har 4 extra slag på varje hål. Första steget blir gul/svart tee (150 metersmarkeringen) där är alla hål par 3, när man har börjat sänka sitt hcp till och kommit till hcp 36 så går man till steg 2. Steg 2 är grön/vit tee som är i början av fairway kant, på korthålen är det röd tee som gäller, då spelar man efter hålets par, par 3, par 4 och par 5. När man har sänkt sig till hcp från 72 till 36 eller spelat på 18 poäng på 9 hål på hcp 36 så går man till steg 3. Steg 3 är från röd tee, man börjar på 72 i hcp och sänker sig som de andra stegen, man spelar efter hålets par och när ni har lyckats att komma till hcp 36 eller haft 18 poäng på hcp 36 på 9 hål så är det dags att skriva ett teori prov så ni får ert officiella hcp som även innefattar grönt kort. Ni ringer och bokar tid med Viktor och tar med er ett scorekort med resultat. När ni har klarat av teori provet så lägger Viktor in det i data systemet GIT och ni har ert officiella hcp och därav grönt kort.

Grönt Kort

Se ov

Transportstege Minior - Elit 2010



Verksamhetsplan Miniorer 2010

Vinterträning

Vinterträning i Haninge Golfhall vecka 3 – vecka 15: 1 gång varannan vecka tränarledd.

Sommarträning

Sommarträning på Haninge GK vecka 19- vecka 36: 1 gång/vecka tränarledd.

Miniorläger

Miniorläger 3 dagar vecka 25 på Haninge GK med 2 tränare och 7 elitspelare som ledare, vi tränar 40 aktiva. Träning i alla delar av golfspelet. Syfte: Ha roligt, öka intresset för golf och träffa golfkompisar.

Minioravslutning

Minioravslutning på Haninge GK vecka 37

Miniorspel

Vi kommer att samlas 4 gånger/år för att spela på banan tillsammans med andra miniorer, föräldrarna är ledare på banan.

Föräldramöte

Föräldramöte kommer att ske under första träningsveckan utomhus.

Ledarutbildning

Ledarutbildning föräldrar och övriga 2 ggr/år

Information

Får man genom email, utskick brev, hemsidan och på tavlan i juniorrymmet.

Anmälningar

Alla anmälningar görs till Viktor på email: viktor@haningegk.se eller till kansliet på telefon 500 328 50.

Aktivitetsstöd

Varje gång som ni är på Haninge GK och spelar eller tränar ska ni skriva in namn och klockslag i junioryrmen som ligger i receptionen.

Juniorrymmet

Finns en trappa ner i klubbhuset, där finns det kök med kylskåp, mikrovågsugn för att kunna värma mat, data och tv.

Avgifter 2010

Vinterträningen 700 kr

Sommarträningen 1200 kr

Miniorlägret 1000 kr

Målsättning med minior verksamheten

Målsättningen med miniortränning är:

- Att vi ska kvalitetssäkra miniorer innan spel på banan.
- Miniorgrupperna är Haninge GK:s golfskola och träningsgrupp för grundläggande golfträning. Här får juniorer bl.a. lära sig spelets grunder och regler samt golfuppfostran. Efterhand som miniorer utvecklas så avläggs och teoretiska prov.
- Särskild satsning görs för att rekrytera tjejer.

Vår övergripande målsättning är:

- Intressera miniorer/juniorer för golf
- Stimulerar till golf inom familjen
- Stimulera och uppmuntra till golfträning
- Skapa social golfuppfostran såsom moral och etik
- Stimulera och uppmuntra miniorer/juniorer till elitverksamhet
- Kontinuerligt rekrytera nya ledare
- Öka spelstandaren vid Haninge GK

Långsiktigt vill vi att:

- Haninge GK skall vara en ledande klubb i Sverige.
- Av Haninge GK medlemmar skall minst 20 % vara juniorer dock minst 300. Av dessa skall minst 40 % vara flickor.
- Minst 70 % av juniorena skall delta i träningsverksamhet, av dessa minst 40 % flickor
- Kontinuerligt rekrytera miniorer till klubben
- 75 % av träningsaktiva juniorer skall vara tävlingsaktiva inom distriktet

För 2010 har vi satt upp följande mål:

1. Få mera juniorer till officiellt hcp.
2. Se till så att miniorer och juniorer spelar mer på banan.
3. Rekrytera fler miniorer och juniorer till klubben.
4. Haninge Golfklubb skall vara topp 40 på SGF juniorränking

Tävlingar 2010

Se hemsidan för information eller kontakta tävlingsansvarig, här är några tävlingar som vi ser att ni gärna spelar.

- Knatte KM
- Skandia Cup
- SGDF Mini Tour
- Klubbens egna tävlingar
- SGDF Rookie Tour

Tävlingsersättningar

Mall för tävlingsersättningar finns på hemsidan.

Reseräkningsblankett

Mall för reseräkningsblankett finns att skriva ut på hemsidan, lämnas in på skriven och klar till Patrik senast den 30/9 2010.

Anmälningsskonto

Information hur man skaffar sig ett anmälningsskonto finns på hemsidan, gå till Idrott, sen miniorer och sen under fliken tävling hittar ni hur man gör.

18 Hålsbanan

Alla miniorer som är medlemmar har rätt till att gå ut på banan med någon som har officiellt hcp, de ansvarar för att barnen lär sig det teoretiska på banan, de som ej är medlemmar betalar junior green-fee och spelar med någon som har officiellt hcp.

Korthålsbanan

Alla som är med i Haninges träningsgrupp för miniorer kan, efter godkännande av Viktor gå ut på korthålsbanan, de som inte är medlemmar behöver inte betala något, det ingår i träningsavgiften. Ta gärna med någon kompis som inte spelar golf.

Medlemskap

Ni som inte är medlemmar och önskar bli det, gå in på vår hemsida www.haningegek.se och fyll i en medlemsansökan, eller ring till kansliet och prata med Mia på telefon 08-500 328 50.

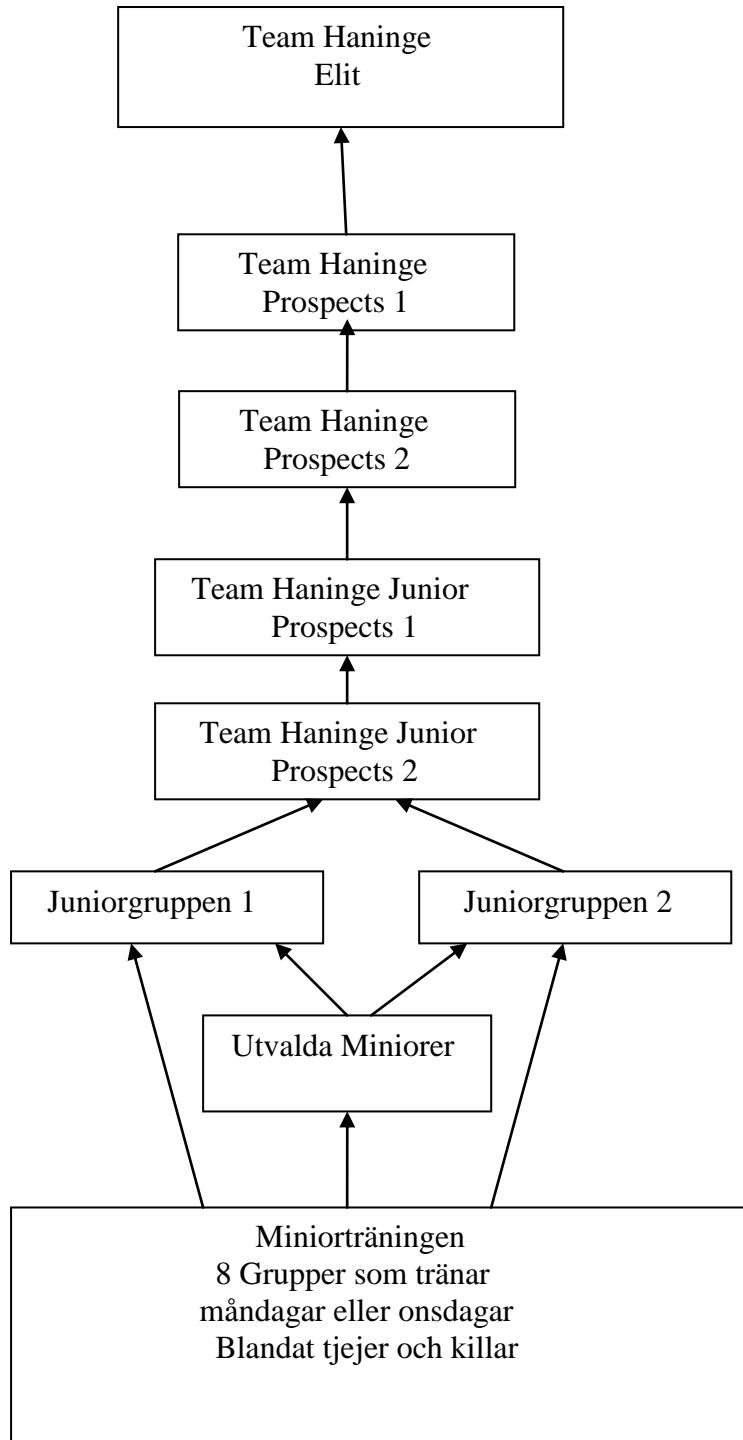
Gult Kort/på väg till Grönt Kort

Vi på Haninge har något som heter gult kort, det innebär att man får ett eller flera kort som finns att hämta i receptionen och det menas med att man börjar spela på banan med hcp 72 då blir det har 4 extra slag på varje hål. Första steget blir gul/svart tee (150 metersmarkeringen) där är alla hål par 3, när man har börjat sänka sitt hcp till och kommit till hcp 36 så går man till steg 2. Steg 2 är grön/vit tee som är i början av fairway kant, på korthålen är det röd tee som gäller, då spelar man efter hålets par, par 3, par 4 och par 5. När man har sänkt sig till hcp från 72 till 36 eller spelat på 18 poäng på 9 hål på hcp 36 så går man till steg 3. Steg 3 är från röd tee, man börjar på 72 i hcp och sänker sig som de andra stegen, man spelar efter hålets par och när ni har lyckats att komma till hcp 36 eller haft 18 poäng på hcp 36 på 9 hål så är det dags att skriva ett teori prov så ni får ert officiella hcp som även innefattar grönt kort. Ni ringer och bokar tid med Viktor och tar med er ett scorekort med resultat. När ni har klarat av teori provet så lägger Viktor in det i data systemet GIT och ni har ert officiella hcp och därav grönt kort.

Grönt Kort

Se ovan

Transportstege Minior - Elit 2010



10. Avstämning och utvärdering av golfåret 2010

Följande frågor har ställts till de aktiva i träningsgrupperna

Vänligen besvara varje fråga med vad du tycker är bra/dåligt samt om det behövs ge förslag till förändring Sammanställningen av svaren i rött